



# mana

heavenly food

## Tostas Celestiales

(Pan artesanal 100% masa madre)

### Celestial

Mantequilla y confitura del día (Pan base a elegir: rústico, semillas, volcanic)

### Paraíso

Pan volcanic, queso de cabra ahumado, rúcula, higos\*, miel de palma y sal de lava

### Poderosa

Pan volcanic, crema de aguacate y tofu, pipas de calabaza y pensamientos

### Gloriosa

Pan rústico, crema de cacahuete, plátano y chocolate negro

### Misterio

Pan de semillas, queso cabra curado, pera gratinada y miel

### Sagrada

Pan rústico, queso crema, confitura de cerezas y nueces

### Grandiosa

Pan de semillas, aguacate, fresas, sal de lava y miel

### Eterna

Pan volcanic, aguacate, huevo poché y sal de lava

### Santa

Pan rústico, AOVE, tomate rallado y jamón 50% bellota

Tostas disponibles en versión vegana | \*fruta según temporada

## Gloriosos Bagels

(Pan de semillas, vegano y sin gluten)

### Maestro\*

Salmón ahumado, queso crema y espinaca

### Amado\*

Queso de cabra ahumado, aguacate, tomate, AOVE y orégano

### Soberano

Cochino negro, chutney mango-cebolla y cebolla de guayonge

### Redentor

Omelette, cebolla de guayonge, aguacate y pimiento asado

### Rey\*

Pata asada, AOVE, veganesa y pimiento asado

\*Bagels disponibles en versión vegana y sin gluten

